



Stichting  
**Bestaanskracht.**

## Jaarverslag 2023

datum: 30 juni 2024

## **Inhoudsopgave**

- 1 Inleiding**
- 2 Doelstelling**
- 3 Activiteiten**
- 4 Overige stichtingszaken**
- 5 Financiële positie**
- 6 Bestuur**

## **Bijlagen**

- A. Beknopt overzicht van projecten
  - A.1. Miles pilots voor mensen met een psychische aandoening
  - A.2. Miles op maat voor suïcidepreventie van mensen met een psychische aandoening
  - A.3. Miles op maat voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
  - A.4. Miles op maat voor mensen met andere aandoeningen in hun hoofd
  - A.5. Project KOOK
- B. Jaarrekening 2023 met toelichtingen
- C. Jaarrekening 2023 en 2022

## 1. Inleiding

Dit is het jaarverslag van de Stichting Bestaanskracht vastgesteld door het bestuur.

Hierin legt het bestuur van de stichting verantwoording af over de resultaten in het afgelopen jaar. In het jaarverslag zijn de uitgevoerde activiteiten beschreven en is een overzicht opgenomen van inkomsten en uitgaven over deze periode. Dit doet zij ten opzichte van de doelstelling van de stichting en de ambities zoals verwoord in het beleidsplan 2021-2023.

Dit jaarverslag heeft betrekking op het kalenderjaar 2023.

## 2. Doelstelling

De stichting zet zich in voor het verbeteren van de kwaliteit van bestaan van kwetsbare personen in de Nederlandse samenleving. Dit zijn mensen die extra hulp nodig hebben om zich te kunnen handhaven in de maatschappij. De stichting richt zich voornamelijk op personen met een lichamelijke, psychische, verstandelijke of sociale beperking.

## 3. Activiteiten

De stichting realiseert haar doelstelling onder meer door het verzamelen van de behoeften van de doelgroepen waar zij zich op richt en het hiervoor uitvoeren van projecten.

### Doelgroepen

Het bestuur richtte zich in 2023 met name op de doelgroep mensen met een psychische beperking, maar zette zich ook in voor mensen met andere aandoeningen.

### Projecten

De stichting wil via projecten de kwaliteit van het bestaan van groepen personen met een bepaalde kwetsbaarheid verbeteren. Deze ambitie is vastgelegd in het beleidsplan 2021-2023. De ambitie is om jaarlijks meer kwetsbare personen te kunnen bereiken met passende oplossingen die de kwaliteit van hun bestaan verbeteren. We doen dit via projecten en hanteren hiervoor een werkwijze, waarin we dit in vier stappen uitvoeren:

- verkennen van de behoeften van een groep kwetsbare mensen;
- in kaart brengen van concrete eisen en wensen van een oplossing voor een behoefte;
- ontwerpen, ontwikkelen en in praktijk testen van een concept oplossing;
- breder beschikbaar maken van de definitieve oplossing.

Hieronder staat een overzicht van de projecten waarbij de stichting was/is betrokken.

### Projecten gestart/voortgezet in 2023:

- Miles pilots voor mensen met een psychische aandoening bij ggz-instellingen
- Miles op maat voor suïcidepreventie van ggz-cliënten
- Miles op maat voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Miles voor mensen met extreme effecten door stress
- Miles voor mensen met angststoornissen
- Miles op maat voor mensen met andere aandoeningen in hun hoofd
- Project KOOK

In de bijlagen is een korte beschrijving van deze projecten opgenomen.

### Delen kennis en ervaring

De stichting was ook dit jaar in Raalte aanwezig om toelichting te geven en vragen te

beantwoorden tijdens lokale vertoningen van de documentaire De Weg Kwijt<sup>1</sup>.

#### 4. Overige stichtingszaken

Naast de inzet voor de doelgroepen heeft het bestuur ook een aantal zaken georganiseerd die nodig zijn voor het duurzaam en goed laten functioneren van de stichting.

Zo wordt op het vlak van communicatie een beknopte website voor de stichting actueel gehouden, <http://stichtingbestaanskracht.nl/>, worden berichten gepubliceerd op onder meer de LinkedIn pagina van de stichting, <https://www.linkedin.com/company/18804249>, worden visitekaartjes door de bestuursleden gebruikt voor het uitwisselen van contactgegevens en het uitdragen van het doel van de stichting. Ook zijn er presentaties gegeven over de verschillende onderzoeksprojecten en het werk van de stichting in het algemeen en is er artikel gepubliceerd in het Epidemiologisch bulletin van de GGD Haaglanden die samen met een onderzoeker van Parnassia is gemaakt over de resultaten van de pilot met het Miles zorghorloge (zie verderop voetnoot 4).

De financiële administratie werkt goed voor het registreren van de ontvangst en besteding van financiële middelen voor de stichting, doelgroepen en projecten. Voor bepaalde projecten wordt naast het aantal begrote uren ook een registratie van bestede uren bijgehouden. Voor elk project is er een financiële begroting en registratie van bestede financiële middelen. De stichting wil door middel van projecten de kwaliteit van bestaan van doelgroepen vergroten.

Met vrijwilligers en deskundigen is hard gewerkt aan het voorbereiden van de oprichting van een maatschappelijke onderneming, zodat het Miles zorghorloge tegen een maatschappelijk tarief wordt aangeboden aan ggz-instellingen. De stichting houdt dan focus op innovaties.

Tot slot zijn er twee bestuursvergaderingen gehouden.

#### 5. Financiële positie

In de verantwoordingsperiode waren de inkomsten van de stichting in totaal € 53.100,-- en de uitgaven, grotendeels voor doelstellingen, in totaal € 71.093,--. De continuïteitsreserve is met € 500,-- verlaagd en bedraagt nu € 2.500,--.

Op basis van de financiële administratie en de schatting van de inzet in tijd zijn onderstaande overzichten samengesteld.

Schatting van inzet in tijd en geld	2022	
	tijd (uren)	geld (euro)
mensen met een psychische beperking	6.815 <sup>2</sup>	€ 69.613
mensen met lichamelijke beperking	0	€ 0
mensen met verstandelijke beperking	0	€ 0
mensen met sociale beperking <sup>3</sup>	471	€ 1.480
<b>Totaal</b>	<b>7.286</b>	<b>€ 71.093</b>

<sup>1</sup> De documentaire toont de impact van een ernstig psychiatrische aandoening op een gezin en hun zoon/broer. Op 9 oktober 2021 is de documentaire in première gegaan op TV West. De documentaire is te zien via de link [Docu De Weg Kwijt](#).

<sup>2</sup> Er is hieraan door studenten iets meer dan 5.400 uren bijgedragen aan Miles opdrachten.

<sup>3</sup> Project KOOK richt zich op mensen die verblijven in een zorginstelling nabij de locatie van Stichting Bestaanskracht.

Schatting van de inzet in tijd en geld	2022	
	tijd (uren)	geld (euro)
mensen met een psychische beperking	93,5%	98%
mensen met lichamelijke beperking	0%	0%
mensen met verstandelijke beperking	0%	0%
mensen met sociale beperking	6,5%	2%

De beheerkosten van de stichting bedroegen € 1.690,-- (waarvan € 610,-- voor afschrijvingen). Van het totaal aan uitgaven is ruim 97% besteed aan het stichtingsdoel<sup>4</sup>.

De jaarrekening met de balans, de resultatenrekening en de nadere toelichtingen zijn opgenomen in bijlage B.

## 6. Bestuur

### Bestuurssamenstelling

voorzitter : De heer M.P.W. van der Weg  
 penningmeester : Mevrouw H.J. Kroeze  
 secretaris : Mevrouw H. van der Weg  
 algemeen bestuurslid : Mevrouw N.D. van der Weg  
 algemeen bestuurslid : Mevrouw M. van der Weg

De leden van het bestuur ontvangen als bestuurder geen beloning voor hun werkzaamheden. Wel is er sprake van een vergoeding voor gemaakte onkosten en verrekening van voorgesloten bedragen.

De in 2023 door bestuurders voorgesloten bedragen voor onder meer de kosten van dienstreizen, kantoorbenodigdheden en communicatiemiddelen worden vergoed. De bedragen zijn in de jaarrekening aangegeven.

Het is de bestuurders toegestaan als vrijwilliger voor projecten van de stichting te werken en hiervoor vanuit deze projecten een vrijwilligersvergoeding te ontvangen. Deze vergoeding moet dan beneden het wettelijk vastgestelde maximumbedrag zijn voor onbelaste vrijwilligersvergoedingen. In 2023 was dit maximumbedrag € 1.900,- per jaar. Wanneer dit is als betaalde kracht, dan is dit als inhuur via een verloner of als ZZP-er. De stichting neemt geen personeel in dienst. Als betaalde kracht wordt ten hoogste een marktconform uurtarief betaald.

In 2023 heeft een aantal bestuurders zich als vrijwilliger incidenteel of structureel ingezet voor projecten (gezamenlijk meer dan 1.300 uren) en hebben hiervoor een vrijwilligersvergoeding ontvangen. Verder hebben ook andere vrijwilligers (incl. studenten) voor projecten gewerkt (gezamenlijk meer dan 5.600 uren). De meesten van hen hebben een vrijwilligersvergoeding, een cadeaubon en/of een bedankje ontvangen.

<sup>4</sup> Indien de inspanning in tijd (vrijwilligersuren) financieel zou zijn gewaardeerd was dit percentage ruim hoger.

## **Bijlage A. Beknopt overzicht van projecten**

In deze bijlage is een beknopt overzicht van de projecten opgenomen waaraan de stichting in 2023 heeft gewerkt. In de beschrijving komen in ieder geval de volgende aspecten naar voren: doel, doelgroep, uitvoering met wat is gedaan en waaraan wordt gewerkt en sponsoring met wie hebben financieel en in natura hebben bijgedragen.

### **A.1. Miles pilots voor mensen met een psychische aandoening**

De oplossing Miles, met name de app op een smartwatch voor mensen met een psychische aandoening die samenwerkt met een web-app voor een zorgverlener van de woonlocatie van de cliënt, is in de vorm van een pilot beschikbaar voor ggz-instellingen. Op basis van een pilot kan de ggz-instelling beoordelen of Miles toegevoegde waarde heeft voor de zorg aan cliënten. De Miles pilots worden ondersteund door vrijwilligers van de stichting. De kosten van deze pilots worden via bijdragen van de ggz-instellingen vergoed.

De Miles pilot bij Parnassia is uitgevoerd. Vanwege de positieve resultaten is de pilot opnieuw verlengd tot begin 2024. Begin 2023 heeft het bestuur en de directie van de ggz-instelling het een besluit genomen om Miles als standaardhulpmiddel duurzaam in te zetten voor hun cliënten in Haaglanden en Castricum. In het kader hiervan zijn in 2023 diverse activiteiten uitgevoerd ter voorbereiding op het invoeren van een productversie van Miles voor mensen met een psychische aandoening bij de ggz-instelling. De beschrijving van deze activiteiten is opgenomen na de beschrijvingen van de pilots.

Hieronder zijn de afzonderlijke pilots kort beschreven.

#### Miles pilot Parnassia

Vanwege de positieve resultaten<sup>5</sup> van de Miles pilot is deze opnieuw verlengd tot begin 2024. Begin 2023 heeft het bestuur en de directie van de ggz-instelling namelijk het besluit genomen om Miles als standaardhulpmiddel duurzaam in te zetten voor hun cliënten in Haaglanden en Castricum.

In het kader hiervan zijn in aanvulling op het continueren van de Miles pilot bij Parnassia ook diverse activiteiten uitgevoerd ter voorbereiding op het invoeren van een productversie van Miles bij de ggz-instelling. Een zeer beknopte beschrijving hiervan is opgenomen na de beschrijvingen van de pilots.

#### Miles pilot bij GGz Breburg

De Miles pilot bij GGz Breburg wordt uitgevoerd bij twee afdelingen, één in Dongen en één in Etten-Leur. De Miles pilot is in 2023 gecontinueerd.

#### Miles pilots bij Vincent van Gogh

In 2023 is de Miles pilot bij Vincent van Gogh gecontinueerd bij de afdeling voor Langdurige Behandeling en Verblijf (LBV). Verder wordt de invoering onderzocht van de productversie van Miles.

---

<sup>5</sup> Orden, M.L van, & Weg, M.P.W. van der (2023). Herwinnen van de regie over het leven bij een ernstige psychische aandoening: Hoe het Miles zorghorloge ondersteunt bij herstel en veiligheid op maat en zorg op afstand biedt. Epidemiologisch bulletin: tijdschrift voor volksgezondheid en onderzoek in regio Haaglanden, 58(4), 19-26.

### Miles productversie voor ggz-instellingen

Naar aanleiding van het besluit van Parnassia om Miles als standaardhulpmiddel te willen invoeren zijn diverse activiteiten gestart.

- Voorbereidingen voor de oprichting van de Miles maatschappelijke onderneming
- Invulling van de Miles productversie en de Miles dienstverlening
- Keuze van ondernemingen die bijdragen aan de Miles dienstverlening
- Betrekken van de doelgroep bij de productie van onderdelen van Miles via houtwerkplaatsen van ggz-instellingen

In dit kader zijn enerzijds activiteiten met Parnassia en de Parnassia Groep uitgevoerd, onder meer over de aanvullende eisen en wensen aan de Miles productversie, de invulling van de dienstverlening. Anderzijds zijn er activiteiten uitgevoerd gericht op het aanbieden van de Miles dienstverlening aan ggz-instellingen, zoals het opzetten van de Miles maatschappelijke onderneming, kiezen van partners en kwaliteitslabel van Miles.

In dit kader zijn in opdracht van de stichting en in samenwerking met Hogescholen de volgende onderzoeken uitgevoerd:

- Onderzoek van de supply-chain van de Miles maatschappelijke onderneming
- Onderzoeken naar juridisch en ethisch raamwerk voor verschillende Miles op maat oplossingen (inclusief Miles voor mensen met een psychische aandoening)
- Onderzoeken naar Miles compliance aan privacy en informatieveiligheid (AVG, ISO270001 en NEN7510)
- Onderzoek naar Miles compliance aan CEN-ISO/TS 82304-2:2021 (gezondheids- en welzijnsapps)

Bij de uitvoering van deze onderzoeken waren in 2023 in totaal 9 studenten betrokken.

Naar aanleiding van het laatste onderzoek naar de Miles compliance aan CEN-ISO/TS 82304-2:2021 (gezondheids- en welzijnsapps) heeft de stichting Miles aangemeld voor een informele internationale toetsing. Miles is hiervoor toegelaten. In samenwerking met vrijwilligers is een Engelstalige versie van Miles gemaakt.

Deze is samen met bijna 50 (korte) documenten aangeboden aan Label2Enable (EU project) (<https://label2enable.eu/app-manufacturers>). Label2Enable zal twee assessmentorganisaties in de EU vragen om Miles “informeel” te toetsen op de genoemde ISO standaard.

### **A.2. Miles op maat voor suïcidepreventie van mensen met een psychische aandoening**

De doelgroep waarvoor Miles is ontwikkeld zijn mensen met een psychische aandoening die verblijven in een langdurig intensieve behandelafdeling van een ggz-instelling. Tijdens de opzet en uitvoering van het voormalige Project Cliënt Vinder is nagedacht over hoe andere mensen met een psychische aandoening met Miles kunnen worden geholpen.

Binnen de huidige doelgroep zijn ook mensen die extra kwetsbaar zijn vanwege het risico op suïcide. Van de mensen die jaarlijkse in Nederland door suïcide overlijden is ongeveer 40% iemand die een psychische aandoening heeft.

Mede op verzoek van Parnassia wordt onderzocht of Miles is uit te breiden / aan te passen om deze specifieke groep ook te kunnen helpen.

In 2023 is het consortium<sup>6</sup> betrokken bij Programma “Miles op maat voor suïcidepreventie van ggz-cliënten” op zoek gegaan naar financieringsmogelijkheden van (delen van) het programma. In werkgroepen zijn werkpakketten opgesteld, zodat deze kunnen worden gebruikt voor subsidieaanvragen. Verder is uitgekeken naar mogelijke subsidies voor het realiseren van het programma. In 2023 is het nog niet gelukt om succesvolle subsidieaanvragen te doen.

Verder heeft Stichting Bestaanskracht in samenwerking met Hogescholen een aantal onderzoeken uitgevoerd.

De onderzoeken die al in 2022 gestart waren en in 2023 zijn afgerond met de oplevering van een eindrapport waren de volgende:

- Suïcidepreventie binnen de afdeling
- Suïcidepreventie buiten de afdeling
- Inventarisatie sensoren in kleding

In navolging van het onderzoek naar sensoren in kleding is een aantal nieuwe onderzoeken onder de noemer van “Miles smart textiel” gestart in 2023. Het doel hiervan is om geschikte pré-prototypes van (onderdelen van) smart textiel oplossing te realiseren. Het betreft de volgende onderzoeken:

- Onderzoek en prototypes bovenkleding met sensoren
- Onderzoek en prototype draadloos koppelen sensoren met smartwatch
- Onderzoek en prototype energievoorziening sensoren en communicatie

Bij de uitvoering van onderzoeken gerelateerd aan suïcidepreventie waren in 2023 in totaal 21 studenten betrokken.

### **A.3. Miles op maat voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)**

In 2023 is het project waarvoor subsidie van de Hersenstichting was ontvangen voortgezet. Verder hebben Nalta Software B.V. en de stichting via co-financiering bijgedragen aan het project, zodat de ontwikkeling van het Miles NAH prototype kon worden gerealiseerd.

Het Miles NAH prototype helpt mensen met NAH om meer grip te krijgen op hun energie. Hierna is het prototype in de praktijk getoetst door mensen met NAH. Tijdens dit gebruik is met instemming van de deelnemers geanonimiseerd data verzameld over de werking van het prototype. Verder is een vragenlijst ingevuld door de deelnemers.

Uit het praktijkonderzoek over het Miles NAH prototype komt (beknopt) het volgende naar voren:

- De meeste functies worden als positief en nuttig ervaren
- Er wordt meer grip ervaren op de energie
- Er is meer bewustwording van het effect van NAH op hun energie
- Er is meer begrip van mensen in nabije omgeving (“Wat onzichtbaar is wordt zichtbaar gemaakt”)

---

<sup>6</sup> Aan het consortium nemen in 2023 de volgende organisaties deel: Stichting 113 ZP, Vrije Universiteit Amsterdam, Universiteit Utrecht, Universiteit van Maastricht, Centrum voor Wiskunde en Informatica, Parnassia Groep / Verpleegkundig platform, GGZ Rivierduinen en Stichting Bestaanskracht



- Er zijn suggesties gegeven voor het verbeteren en uitbreiden van de functionaliteit
- Deelnemers geven aan dat ze Miles NAH graag tijdens hun revalidatie al hadden gehad
- Alle deelnemers bevelen de oplossing aan bij andere mensen met NAH

Naar aanleiding van de bevindingen is een vervolg verkend samen met Hersenletsel.nl regio Zuid-Holland. In het kader van het Nationaal Plan Hoofdzaken werden mogelijkheden gezien. Medio 2023 is geprobeerd hiervoor een subsidieaanvraag in te dienen. Aangezien het één van de partners in het project (zorginstelling) op het laatste moment niet lukte om vanwege vakantieverlof intern akkoord te krijgen, kon de subsidieaanvraag niet succesvol worden ingediend. Begin 2024 wordt de subsidie opnieuw opengesteld en wordt getracht een subsidieaanvraag succesvol in te dienen. De voorbereidingen hiervoor zijn gelijk na de zomer 2023 gestart.

#### **A.4. Miles voor mensen met extreme effecten door stress**

Eind 2022 is de stichting in contact gekomen met een bewoonster van een zorginstelling die mentale en/of lichamelijke uitval ondervindt door stress. Op basis van haar behoefte en in samenspraak met de zorginstelling zijn twee onderzoeksprojecten gestart met studenten om in opdracht van de stichting hiervoor een Miles op maat oplossing te onderzoeken / ontwikkelen. Het betreft de volgende onderzoeken:

- Miles app (pré-prototype) voor mensen met stress
- Ontwerp van gebruikersinterface en functionaliteiten voor de Miles app

Bij de uitvoering van deze onderzoeken waren in 2023 in totaal 18 studenten betrokken.

Naar aanleiding van de bevindingen is een vervolg verkend. In het kader van het Nationaal Plan Hoofdzaken werden mogelijkheden gezien. Medio 2023 is geprobeerd hiervoor een subsidieaanvraag in te dienen. Eén van de beoogd partners in het project (patiënten-vertegenwoordiging) haakte op het laatste moment af. Hierdoor kon de subsidieaanvraag niet succesvol worden ingediend. Begin 2024 wordt de subsidie opnieuw opengesteld en wordt getracht een subsidieaanvraag succesvol in te dienen. De verkenning naar een vervangende partner is na de zomer 2023 gestart. Helaas is deze nog niet gevonden.

#### **A.5. Miles voor mensen met angststoornissen**

Het onderzoek dat al in 2022 gestart was en in 2023 zijn afgerond met de oplevering van een eindrapport is: Miles voor mensen met angststoornissen. Uit dit onderzoek wordt aanbevolen om een Miles op maat oplossing te ontwikkelen voor mensen met pleinvrees en paniekaanvallen.

Naar aanleiding hiervan is een onderzoeksproject gestart met een student om in opdracht van de stichting hiervoor een Miles op maat oplossing te onderzoeken. Het betreft het volgende onderzoek:

- Ontwerp de gebruikersinterface en functionaliteiten voor de Miles app voor mensen met pleinvrees en paniekaanvallen. Het resultaat hiervan wordt begin 2024 aangeboden.

#### **A.6. Miles voor mensen met andere aandoeningen in hun hoofd**

Naar aanleiding van aandacht voor Miles in de media heeft de stichting diverse verzoeken gekregen van instellingen en particulieren of Miles ook geschikt is voor mensen met andere aandoeningen. Omdat Miles specifiek is ontwikkeld voor mensen met een psychische aandoening die verblijven in een ggz-instelling heeft de stichting aangegeven dit nader te willen onderzoeken.

Een aantal verkennende onderzoeken die in september 2022 zijn gestart zijn eind januari 2023 afgerond met het opleveren van de eindrapporten. Het betrof de volgende onderzoeken:

- Miles voor mensen met autisme
- Miles voor mensen met Korsakov

Er zijn in 2023 geen nieuwe onderzoeken naar andere doelgroepen gestart.

### **A.7. Project KOOK**

Het project KOOK brengt hobbykoks samen die in de oneven maanden met elkaar koken en hun passie voor koken delen en in de even maanden koken met en vóór mensen die in een zorginstelling in de wijk Ypenburg verblijven. De looptijd van het project is 12 maanden (6 hobbykok bijeenkomsten en 6 bijeenkomsten op locatie van een zorginstelling).

We zijn er namelijk niet alleen voor onszelf. We delen graag uit aan mensen in de wijk en willen iets moois (heerlijke maaltijd en een goed gesprek) delen met onze wijkbewoners. We willen ons hierbij in het bijzonder richten op degenen die extra aandacht en contact goed kunnen gebruiken.

Het project beoogt met koken als voorbeeld andere wijkbewoners te interesseren en enthousiasmeren om initiatief te nemen voor contact met mensen die nabij wonen en zorg nodig hebben.

Dit project wordt uitgevoerd in samenwerking met Stichting Bestaanskracht.

#### Uitvoering

Het project wordt uitgevoerd door Stichting Bestaanskracht en **HECHT** Leidscheenveen-Ypenburg<sup>7</sup>.

In 2019 is door de gemeente Den Haag subsidie toegekend voor het realiseren van het project. De voorbereidingen zijn vlak daarna gestart maar moesten door covid-19 helaas gepauzeerd worden. In oktober 2022 is het project herstart en hebben 7 hobbykoks zich aangemeld. Hierna zijn er doorgaans om de maand hobbykok bijeenkomsten geweest en zijn de andere maanden kookbijeenkomsten geweest met bewoners van een zorginstelling; (Fonteyenburg, mensen met diverse psychische aandoeningen), Gemiva-SVG (bewoners, mensen met NAH), Gemiva-SVG (ambulante cliënten, mensen met NAH), Middin (mensen met NAH), Ipse de Bruggen locatie De Oever (volwassenen met een lichte tot matige verstandelijke beperking en/of een psychische beperking) en Ipse de Bruggen locatie Van der Woudendijk 161 (woonvorm voor meervoudig complex gehandicapte volwassenen en jong volwassenen). Tijdens het project wordt een KOOK receptenboek gemaakt. Het project wordt in 2024 afgesloten door op de koffie/thee met iets lekkers te komen bij elk van de bezochte zorginstellingen. Dan worden de receptenboeken uitgedeeld aan de bewoners. De hobbykoks willen graag in 2024 opnieuw koken bij de zorginstellingen. In 2024 wordt afhankelijk van de financieringsmogelijkheden hiervoor een beslissing genomen.

---

<sup>7</sup> <http://hecht-lvyp.nl/kook/>

**Bijlage B. Jaarrekening 2023 met toelichtingen**
Balans Stichting Bestaanskracht

<b>ACTIVA</b>	<b>Ref.</b>	<b><u>31-12-2023</u></b>	
<b><u>Vaste activa</u></b>		<b>€</b>	<b>€</b>
<b>Materiële vaste activa</b>			
Inventaris	1	546	
		<u>0</u>	
			546
<b><u>Vlottende activa</u></b>			
Vorderingen	2	0	
Liquide middelen	3	<u>32.531</u>	
			<u>32.531</u>
<b>Totaal Activa</b>			<b><u><u>33.077</u></u></b>
<b>PASSIVA</b>	<b>Ref.</b>	<b><u>31-12-2023</u></b>	
<b><u>Fiscaal Eigen Vermogen</u></b>		<b>€</b>	<b>€</b>
Eigen Vermogen	4	30.577	
Continuïteitsreserve	5	<u>2.500</u>	
			33.077
<b><u>Langlopende schulden</u></b>			
Schuld kredietinstelling		0	
Overige langlopende schulden		<u>0</u>	
			0
<b><u>Kortlopende schulden</u></b>			
Crediteuren		0	
Overige kortlopende schulden		<u>0</u>	
			<u>0</u>
<b>Totaal Passiva</b>			<b><u><u>33.077</u></u></b>

**Refertes:**

1. Dit bestaat met name uit IT middelen (incl. toebehoren), printer en kantoormeubilair.
2. N.v.t.
3. Saldo per 31-12-2022 op de zakelijke rekening van de stichting.
4. Dit bestaat grotendeels uit de aanwendingsfondsen voor projecten.
5. Saldo van de continuïteitsreserve (iets minder dan 1,5 maal de kosten van beheer en instandhouding; Uitgaven in de Resultaatrekening). Deze voldoet aan de richtlijn Financieel Beheer Goede Doelen die aangeeft dat de continuïteitsreserve maximaal 1,5 maal de jaarlijkse kosten van de werkorganisatie mogen zijn.

Resultatenrekening Stichting Bestaanskracht

	Ref.	€	<u>2023</u> €
<b>INKOMSTEN</b>			
Donaties en giften	6	186	
Subsidies	7	0	
Vergoedingen	8	52.914	
Rente-inkomsten		0	
			53.100
<b>UITGAVEN</b>			
Besteed aan doelstellingen	9	71.093	
Kosten van beheer en instandhouding	10	1.690	
Overige kosten		0	
			-72.783
<b>RESULTAAT</b>	11		<b><u>-19.683</u></b>

**Refertes:**

6.

<b>Donaties en giften</b>	€
Sponsorkliks - Stichting Bestaanskracht	58
Overige giften	128
<b>Totaal</b>	<b>186</b>

7.

<b>Subsidies</b>	€
Er zijn in 2023 geen nieuwe subsidies ontvangen.	0
<b>Totaal</b>	<b>0</b>

8.

<b>Vergoedingen</b>	€
Vergoedingen Miles pilots bij ggz -instellingen	52.914
<b>Totaal</b>	<b>52.914</b>

9.

<b>Besteed aan doelstellingen</b>	€
Miles pilots en ontwikkelingen	58.674
Project Miles voor mensen met NAH	10.782
Project KOOK	1.480
Overige doelen stichting (o.a. delen kennis en ervaring)	158
<b>Totaal</b>	<b>71.093</b>

10.

<b>Kosten van beheer en administratie van de stichting</b>	<b>€</b>
Communicatie	115
Kantoorkosten	252
Bankkosten	167
Afschrijvingen	610
Overige kosten	546
<b>Totaal</b>	<b>2.333</b>

11. Nadelig saldo. Er is minder financiële middelen ontvangen dan is uitgegeven. De extra benodigde middelen zijn bestreden uit het Eigen Vermogen (Aanwending bestemmingsfonds Projecten).

**Bijlage C. Jaarrekening 2023 en 2022**Balans Stichting Bestaanskracht

<b>ACTIVA</b>	<b><u>31-12-2023</u></b>		<b><u>31-12-2022</u></b>	
<b><u>Vaste activa</u></b>	<b>€</b>	<b>€</b>	<b>€</b>	<b>€</b>
<b>Materiële vaste activa</b>				
Inventaris	546	546	840	840
<b><u>Vlottende activa</u></b>				
Vorderingen	0		0	
Liquide middelen	32.531	32.531	51.526	51.526
<b>Totaal Activa</b>		<b><u>33.077</u></b>		<b><u>52.366</u></b>
<b>PASSIVA</b>				
<b><u>Fiscaal Eigen Vermogen</u></b>	<b>€</b>	<b>€</b>	<b>€</b>	<b>€</b>
Eigen Vermogen	30.577		49.366	
Continuïteitsreserve	2.500	33.077	3.000	52.366
<b><u>Langlopende schulden</u></b>				
Schuld kredietinstelling	0		0	
Overige langlopende schulden	0	0	0	0
<b><u>Kortlopende schulden</u></b>				
Crediteuren	0		0	
Overige kortlopende schulden	0	0	0	0
<b>Totaal Passiva</b>		<b><u>33.077</u></b>		<b><u>52.366</u></b>

Resultatenrekening Stichting Bestaanskracht

	<u>€</u>	<u>2023</u> <u>€</u>	<u>€</u>	<u>2022</u> <u>€</u>
<b>INKOMSTEN</b>				
Donaties en giften	186		1.608	
Subsidies	0		20.000	
Vergoedingen	52.914		59.062	
Rente-inkomsten	0		0	
		53.100		80.670
<b>UITGAVEN</b>				
Besteed aan doelstellingen	71.093		33.996	
Kosten van beheer en instandhouding	1.690		2.333	
Overige kosten	0		0	
Kosten van oprichting	0		0	
		-72.783		-36.329
<b>RESULTAAT</b>		<u><u>-19.683</u></u>		<u><u>44.341</u></u>